



Workshop für Eltern & Jugendliche: Diabetes Typ1 – den Alltag gemeinsam meistern mit Heiko Müller (MeVITA)

Samstag, 28. Juni 2025

Uhrzeit: 10:00–15:00 Uhr

Kinder- und Jugendfarm Ohlenhof

Ohlenhofstraße 10, 28239 Bremen

Ein Kind oder Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes zu begleiten, bedeutet, gemeinsam Verantwortung zu übernehmen – und Schritt für Schritt Selbstständigkeit zu fördern. Im Alltag ist das Management dieser Erkrankung nicht ganz einfach und erfordert ein hohes Maß an Wissen und Disziplin. Diese Fortbildung richtet sich an Eltern und Jugendliche, die Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung gewinnen und die Eigenverantwortung im Alltag stärken möchten. In diesem Workshop gibt Heiko Müller von MeVITA wertvolle Einblicke, praktische Tipps und Raum für Austausch rund um folgende Themen:

- Ernährung, Bewegung und Insulin – wie alles zusammenhängt
- Technik verstehen: Insulinpumpen & CGM
- Alltag, Schule, Freizeit – gemeinsam Herausforderungen meistern
- Wie gelingt der Weg zur Selbstständigkeit im Umgang mit Diabetes?
- Austausch, Fragen und Vernetzung mit anderen Familien

Teilnahmebedingungen: Teilnahmegebühr gestaffelt je nach Teilnehmerzahl (max. 200 € pro Person), je mehr, desto günstiger! Der Kurs findet ab 10 Teilnehmenden statt.

Kostenübernahme durch Krankenkassen ggf. möglich – bitte vorher dort anfragen

Verpflegung: Kaffee, Tee, Wasser und kleine Snacks inklusive.

Bitte bringt eure Mittagsverpflegung selbst mit.

Anmeldung bis zum 15. Juni 2025 per E-Mail an:

gesundheit@afj-jugendhilfe.de



**Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
mit chronischen Erkrankungen**

Friedrich-Karl-Straße 49, 28205 Bremen
Tel 0421 69644200 Mobil 017610023447 gesundheit@afj-jugendhilfe.de

Spendenkonto bei der Sparkasse in Bremen IBAN: DE12290501010011386943,
BIC: SBREDE22XXX Stichwort FUGE/ BKJD

Ein Projekt des AfJ e.V.
Kinder- und Jugendhilfe Bremen

